



雲彩見證集

門訓造就特刊

大溫哥華聖道堂

Evangelical Chinese Bible Church

5110 Marine Drive, Burnaby, BC. V5J 3G6

Tel: 604.438.3222 E-mail: ecbc@ecbc.org

Website: www.ecbc.org YouTube: EcbcBurnaby

目錄

雲彩見證集 ~ 門訓特刊

聖道堂門訓造就簡介 ~	03
第一階段內容：向下紮根 基要真理	03
李柏威牧師 ~	04
黃賢美執事 ~	04
戴 云姊妹 ~	05
李柯南弟兄 ~	07
王 虹姊妹 ~	08
朱 華姊妹 ~	09
劉紀偉姊妹 ~	10
韓瑞敏姊妹 ~	11
張 篷姊妹 ~	12

聖道堂門訓造就簡介：

希伯來書 6 章 1 節說，所以我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步。這裡的「完全」也有「成熟」之意；也就是作為一個基督徒，我們需要邁向「屬靈成熟」。一棵橄欖樹成熟的過程先要深深向下紮根，然後成長茁壯，最後向上結果，而這應該也是我們屬靈生命成長、成熟的圖像。因此聖道堂門訓造就的主題訂為「向下紮根，成長茁壯，向上結果」；而門訓造就的目標，是要使弟兄姊妹們「作主門徒、帶領門徒」，能夠回應耶穌基督給予我們「大使命(太 28:18-20)」的呼召。門訓主題——向下扎根、成長茁壯、向上結果，分別代表著聖道堂門訓造就的三個階段：

第一階段 向下紮根 基要真理
第二階段 成長茁壯 信仰生活
第三階段 向上結果 帶領門徒

共 22 單元，44 週完成。

每單元以兩週時間完成；期間包含一次上課+一次小組討論，並以該兩週時間來操練課堂中所學習到的聖經真理。因此門訓造就不僅是上課，也是反思、實踐真理的一個過程，更是透過 3-5 人的門訓小組，和同組組員成為緊密的屬靈同伴，彼此分享、代禱與關懷；以期達到「作主門徒、帶領門徒」的目標，使弟兄姊妹成為「名符其實」的耶穌門徒，持續邁向靈命成熟，在生活各層面反映出耶穌的美善，並進而帶領他人成為耶穌門徒。

第一階段內容：向下紮根 基要真理

1. 作耶穌基督的門徒
2. 人受造的目的與價值
3. 認識罪與肉體
4. 基督的救恩
5. 認識聖靈
6. 經歷聖靈
7. 靈修生活
8. 禱告生活

李柏威牧師 ~

感謝主的帶領，大溫哥華聖道堂將於 2024 年開展門訓造就事工。我們衷心期盼這事工幫助弟兄姐妹在生活中實踐聖經的真理、反映基督的生命，並從「作主門徒」進而「帶領門徒」，回應耶穌基督「大使命(馬太福音 28:18-20)」的呼召。

本教會宋牧師於今年 9-12 月開設的「去偽存真」課程，就如同是為 2024 年的門訓造就事工暖身；如今，多位參加「去偽存真」課程的學員，在這本見證集中述說他們在作主門徒、實踐主道上的滿滿收穫，並經歷「生命更新而變化」，成為身旁週遭的人的祝福。上帝果然又真又活！

我們期盼在不久的未來，有更多參與在門訓造就事工中的弟兄姐妹們，分享他們是如何經歷屬靈生命的「向下扎根，成長茁壯，向上結果」，見證這位信實、大能的上帝。最後，願所有弟兄姐妹們在跟隨耶穌、作主門徒的道路上，都是「堅持到底」，並且「忘記背後，努力面前」，不以自己的靈命現況為滿足，渴望持續邁向靈命成熟，能夠榮神益人。願上帝賜福大家！



黃賢美執事 ~

今年 9 月我和先生報名參加了一門成人主日學課程「去偽存真」，上了課才知道這一門成主是按明年教會推動「門徒訓練」的課程模式為主，整個課程和小組討論的內容由宋慶文牧師編撰和授課。

主日上課 1 小時後的周間小組，每一組設立一位小組長，和幾位組員自行選擇一段固定的時間，在線上或實體見面討論指定的作業，內容是 DNA。

所謂的 DNA 是 D：DISCOVERY 發現 - 反覆研讀作業裡指定的一段經文；N：NURTURE 養育- 理解經文中的教義，循著經文的脈絡和主題深入分享其中的真理。A：ACT 行動- 分享個人讀經亮光，並且如何將神的話落實在日常生活中的運用。每週的課程要背誦一節經文。

課程結束後，我獲益良多，從下面幾點跟大家分享：

1. 每一次的作業透過 DNA 的方式，我要細讀經文，反覆思想，按照步驟接續著把答案寫下來，神總是藉著我所研讀的經文向我說話，當然也透過小組討論中藉著其他組員的分享，讓我省察自己屬靈生命中需要成長的空間，還有生活上的反省。

我們小組也會針對上課內容不太了解的問題，每一個組員提出自己的思考方向和看法，組長再綜合總結。

2. 原本我和小組的兩位姊妹互不相識，因此我們先來一場實體聚會，彼此作比較深入的自我介紹，才開始討論作業。

之後藉著每一週的線上小組分享，就越來越拉近彼此的距離。我們在經文分享上不僅彼此造就，也是真誠地互相勉勵；在禱告上彼此關懷，用愛心互相服事，就如加拉太書六章二節說「你們各人的重擔要互相擔當，如此就完成基督的律法」。

3. 作業上所研讀的經文，儘管有些對我而言是熟悉的經文，透過 DNA 的方式來思考，溫故而知新。因著聖靈的啟示和引導，使我有了新的思考面向。

總結是，這幾個月的上課經歷、作業內容在真理造就上十分紮實！DNA 小組組員之間真誠的分享個人在家庭、教會服事、屬靈生命成長歷程的總總，彼此激勵在主裡一起成長。在個人面對不同的處境上能夠互相代禱，這是真實的團契情感，也是屬靈同伴同走天路歷程。

戴云姊妹～

近三年来几乎都参加了周日的主日学，这次通过祷告决定参加宋传道主持的这一届的“去伪存



真”课程。谁知这次的方式与以往完全不同，如宋传道说的，以前的主日学是学完就完了；但这次“来真的”，要成立 DNA 小组，并且每周需要拿出一次的时间进行小组讨论，相互分享心得。

当时的老我第一时间想的就是不想参加，感觉占用太多个人时间，害怕益处不大。但宋传道的话一直在脑中回响——作主耶稣的门徒就是要舍己、要委身。而且我也同时感受到神给我的一个感动，就是我的灵命不能在“闭门造车”中成长，如果不和弟兄姊妹一起，我怎么能操练“看别人比自己强”，怎么能操练“柔和谦卑”，怎么能操练“爱人如己”？在神的“催逼”下，我欣然愿意加入 DNA 小组。

我们小组总共由四位姊妹组成，至今已开展了六次小组讨论。通过这几次的讨论，我对当初的决定一点也不后悔，因为我现在明白这就是神的心意，我也从中得到了许多益处：

首先，过去上完主日学之后，学习的内容基本都是听完就不去思想了；但这次每周学的经文需要在接下来的时间默想，否则在小组讨论时无法带领（我们约定每人轮流带领），也无法好好分享自己的心得。如此一来，透过默想，圣灵就给了更多的亮光，是从前读同一段经文时没有领悟到的；因此使自己对经文的理解拓开了新的视野。

其次，在分享的过程中，各位姐妹按照自己的领悟从不同角度分享自己的得着，使得每个人都相互从中受益；当最后将各个姐妹的领悟合并在一起的时候，使得我们对这段经文的理解更为全面；也操练和经历了“看别人比自己强”的真理。

第三，在分享过程中，其他姐妹的个人见证给自己带来更大的激励。很多时候我容易自怜，但是听完其他姐妹的个人生活见证之后，就如一面镜子，不但照出在自己的生命中操练神的话语的不足，也照出自己的不知足。所以她们的见证激发了我感恩和知足的心，心中更感谢神，更珍惜现在所有的。真是“敬虔加知足的心便是大利”。

第四，小组讨论结束时，我们将各自的难处和问题相互分享，然后一起带到主面前同心祷告，平时也为对方代祷，如此一来既加深姐妹之间彼此相爱的心，使对方和自己在主里得

安慰和激勵；也真實操練了“各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事”。

李柯南弟兄～

這學期我參加了宋牧師《去偽存真》的主日學課程，課程對我最大的幫助就是，可以讓我對聖經真理的認識和實踐落實到實處。我們不單單在課堂上學習，課後還要分小組討論和操練。認識真理不僅僅是頭腦中知道，更是內心願意悔改、順服聖靈的引導，並在行動中活出基督的美善。

比如，耶穌在《登山寶訓》中講到不論斷人。在原文裡，“論斷”意思是審判、定罪。弟兄們在小組分享中，有兩方面的看見：第一，不要在資訊不完全的情況下輕易做出不公正的判斷從而在言語上傷害了別人；另一個看見就是，即便對方有錯，也不要“得理不饒人”。

首先，不論斷人不是要我們放棄屬靈的判斷力做一個老好人，相反我們應該明辨是非，在真理上站立得穩。

其次不論斷人要求我們對人寬容，不要定人的罪因為我們本是蒙恩的罪人，上帝饒恕了我們，我們也當饒恕別人。

明辨是非是前提，如果是非不分，也就談不上饒恕別人，自己反要求神饒恕在是非曲直分明的情況下，我們要學會憐憫。因為那不憐憫人的，也要受無憐憫的審判，憐憫原是向審判誇勝。

論到擁有屬靈的判斷力和發自內心地對人饒恕，這些不是靠自己的血氣就能做成的，我們只有承認自己的軟弱和敗壞，並完全地順服聖靈的教導，才能做到。首先，我向主承認我常常看到別人眼中的刺，而不見自己眼中的梁木，自己做不到的事情卻要求別人做到。另外在給人提意見的時候，自己更像一個審判官，毫無憐憫。我祈求聖靈幫助我，克服肉體的血氣引領我進入聖經的真理，並活出基督的美善。

在實際的操練中，我體會到不論斷人就是不亂發脾氣、不報怨，嚴以律己、寬以待人。在家庭操練這條真理，太太和

孩子都很支持，因為好的行為會給家人有正面的影響，與家人一同操練，就能改善夫妻關係和親子關係。我決心要使它成為我們家的家風，並傳承下去。在教會中操練，就可以讓我們避免很多誤會、嫉妒和紛爭，也能以寬容的態度對待事工中的矛盾或衝突，使教會在基督裡更加合一。

通過這次課程的學習，我看到若沒有生活中實際的屬靈操練，我們所知道的真理還只是停留在表面。唯有身體力行才能真正活出基督在我們裏面的生命使我們「去偽存真」被聖靈煉淨。對於初信的弟兄姐妹，我們常用“因信稱義”來鼓勵，因為基督的救恩是“本乎恩也因著信”，一切都是神白白的恩典也在於自己的信心。對於信主已久的弟兄姐妹，則需要更進一步地在屬靈生命上有長進，使我們的行事為人與所蒙召的恩相稱。我們對照的經文應該是“信心沒有行為是死的”。我們不僅要知道神，還要更多地經歷神，才能活出真正的信仰，才能使得真理的根基越來越穩固，結出聖靈的果子。我們需要的就是這樣的真理教導和實際的生命操練。

王 虹姊妹 ~

我们每个信主的人常常会检讨和省察自己的生命光景。我觉得在自己生命的各个层面都需要更新变化。感谢主，宋牧師的主日学借着圣经话语再次使我重温和深入认识真正的福音、真正的悔改得救和真正的门徒的含义。

当我和另外两位姐妹谈论马太福音 **13:1-43** 节耶稣撒种的比喻，分享各自的灵修默想和实践时，我感到我们的主自己就如同一粒麦子，“祂在耶和華面前生长如嫩芽，……”（赛 **53:2** 上）。祂本是宇宙的大君王，却甘愿虚己，为救世人牺牲自己的生命。又将祂从死里复活的永恒生命赐给所有属于祂的人。作为天父的孩子，我们也当像主，是一粒有生命力的麦子。落在地里的时候，可以结实，有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的。稗子虽然常与麦子混杂，但是终究不是麦子。等

到主扬尽祂的场时，麦子要收在仓里，而稗子经风一吹，就跟麦子分开，结局就是火烧。

麦子在结实之前，必要先死，就是原先的旧的自我被新生命取代。倘若不死，仍旧是一粒，怎能结出许多籽粒呢？这样，作为门徒，我就要常将主摆在面前，尊主为大；多方祷告，寻求圣灵的带领和引导；勤读圣经，从神话语中既能认识上帝的至高至圣，又能认识自己的有限和不足，看自己合乎中道。这样的话，就可以用心灵和诚实敬拜上帝，效法祂的儿子耶稣基督，爱神爱人，作一个真正的门徒。

朱 華姊妹 ~

我有幸参加了 2023 年秋季的主日学“去伪存真”课程。课程一开始，宋牧師就要求我们上课的学员“玩真的”，并建立了“ECBC DNA 生命操练”群。不但要求我们要听课，而且要有作业和讨论。这正是我理想的主日学上课模式，于是我毫不犹豫地入群了。但在期待课程的同时，也有些忐忑：担心自己根基浅，小组讨论跟不上其他人的思想和深度。每一节课我都到教会的教室听课，教室听课和网络还是有些区别，气场和环境都变了，我更享受在教室的实体听课，和讲师有互动，有眼神的交流。一个小时一眨眼就过去了，每次意犹未尽，天国的道理真是我们的福音。好在宋传道体谅我们的心和要求，给我们每人都分好了小组，并且每次把课程 PPT 发在“ECBC DNA 生命群”里，便于每组每周的课后学习与讨论。

我们小组有 LINDA，宋师母和我。LINDA 作为召集人，非常有能力也很民主，我们每周网络聚会轮流主持。讨论围绕着每周课程内容展开，有分享，有背经，有祷告。她们的宽容和爱心让我没有思想负担，轻松地交谈中，我们彼此用心分享神的话语带我给我们的启示和感悟，并且不断思考怎样才能成为主真正的门徒。我们在基督里互相劝勉，在爱心里互相安慰。这样的讨论帮助真正使得我们更好地消化理解课程，并尽力把神的教训落实在我们每个人的言行上，时刻提醒我们是天国的

子民，行事为人都要与蒙召的恩相稱。10 节课和深後的灵修操练，会进一步坚固我们神的儿女的心，努力向下扎根，向上结果。



劉紀瑋姊妹～

1. 摘下面具

神啊！為什麼禰造我、卻將我如孤羊放入這黑暗的曠野！？直到認識禰已是四十幾年後了！我在曠野中如孤兒般苦苦尋找愛！那麼苦！那麼疲憊……。直到一天聽到了禰的話語，全是我心裡渴慕的，完全與我靈魂深處相通！如同魚找到水源！我靈完全得釋

放、得自由！多麼希望一生下來就享受在禰裡面，不用帶著滿身的污穢回來呀！我是何等的渴想禰的愛啊！如今禰的每句話、每個字都在我心中激蕩，淚水止不住地流……。禰的一切話語都是那麼美好，因為藉著那些話語看到了禰的心！那麼純全、美善！

如果在世上禰兒子竟是如此悲慘地經過，那我也必隨了祂去。禰將祂升為至高，我也要跟隨祂的腳蹤行！禰的旨意雖我不明，但卻是又美又善！這樣的卑微順服只有天上才有！只要“存心謙卑”！

不再論斷人，一切的信與不信的人都在神手中。我只有為他們禱告、祝福，沒有論斷與咒詛。每天活出基督的憐憫。讓我身上基督的憐憫之情能使身邊的每個人都因此得安慰與柔軟，因此被神的愛摸著！

我們的面具戴久了，與肉、與心相連了！摘下來會很痛苦！但讓 神來柔軟它、放下我們的恐懼、向著 神真實的敞開，讓 神來潔淨、來醫治，來恢復我們本來神造時那美麗、純淨的面容！不在隱藏、不再扭曲、不再腐爛發臭！神啊，禰的聖

潔來潔淨我吧！使我的美麗從新綻放！感謝禰！讚美禰！奉主的名禱告！阿們！

2. 控制怒氣

老公說中午飯簡單點，沒時間。我想吃米飯，已經把米放進鍋中。想著炒個菜也很快。但老公又說，做菜還得切，不如煮面。我說：面也要切菜呀！他就說我強！我一聽就把鍋用了一點力放在了灶臺上！（因為怕老公，還是壓著沒使勁）很生氣對老公說：“你這什麼態度？！”我心裡說：“只要與你想法不同、就是別人強！”但聖靈馬上讓我看到，我因為老公的責備老我就出來了！我摔鍋的舉動不是同他一樣嗎？！哪裡是基督的生命呢？！我的怒氣實際是他的想法與我的不同，違逆了我的心願。這一點沒有基督的順服和舍己呀！

好難啊！我下次如何處理這樣的情形呢？忍氣吞聲的日子已經很久了！每天被老公習慣的回懟、否定、定罪，帶著極其嫌棄、厭惡的態度對待！不會好好對我講話。這是什麼功課？

耶和華卻定意（或作“喜悅”）將他壓傷，使他受痛苦；耶和華以他為贖罪祭（或作“他獻本身為贖罪祭”）。他必看見後裔，並且延長年日，耶和華所喜悅的事必在他手中亨通。

（賽 53: 10）

讓主帶領我去面對難處，藏在主的身後、控制怒氣！讚美神！



韓瑞敏姊妹 ~

“我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裡去，耶和華你的神必與你同在。”當摩西的時代過去後，主耶和華鼓勵約書亞要勇敢的去行使神的旨意。

然而，當我應該堅持真理的時候，卻無力站穩。

我和家人是 2022 年 5 月份進入 A 教會。不久後，我便認識到該教會似乎是偏離了基督信仰的教導。但因信主時間不長，也感覺自己還沒有堅實的屬靈根基，始終缺乏信心、堅定地拒絕那似是而非的教導、離開該教會。我始終堅信凡事都有主的美意，只要我願意緊緊的跟隨祂。因主給我有靈裡的不同看見，帶領我在聚會中無懼怕，坦誠的分享，讓我很快認識並熟悉了幾位姐妹。但是，隨著參加越來越多的聚會，與其他兄弟姐妹的互動越來越多，我越發的有更多的愧疚感。

感謝主！在不斷的禱告後，神將我們離開的決心與力量賜給了我。這個時候，我聽到了關於這家教會的極端和跑偏的資訊；並查看到了一些關於其他教會聯名對該教會的耐心勸導。我恍然大悟，原來當我選擇悔改後，主拿去了我的疑惑。於是，為了避免不必要的解釋，我和家人選擇只通知一位主要弟兄，悄悄地離開。心想：有一天我再回來告訴姐妹們事情的真相。然而，隨著離開的時間變長，那個要“救出”其他姐妹的聲音越來越小。我有越來越多的擔憂，同時生出理由來辯解：只要我殷勤的禱告，神會派其他人去做工；即使我錯了，主也會原諒我等等。這種壓力和內疚感讓我越來越想隱藏自己，甚至擔心偶然間遇到 A 教會的姐妹我該如何面對。

感謝主！主再次引領了我。祂讓在大溫哥華聖道堂裡新認識的姐妹帶我進入了“去偽存真”的課堂。從第二課的講解中，宋傳道提到：我們可能舍了點“己”，但是卻沒有背起十字架；我們要結出果子，與悔改的心相稱。聽著這些話，我的心被紮到了，但我又想躲起來找藉口，但是這次發現無處可藏，無力可辯。好像來到了十字架前，雖懼怕，卻有了要面對的力量。對比悔改的四個元素中，我雖有悔改的態度，也遠離了偶像，似乎舍了姐妹間的情感，來到我們這間以基督真理做磐石的教會，但是我還沒有順從神的旨意去面對 A 教會中的姐妹們，對他們的問候，我還是躲閃。宋牧師自己很真誠，很坦然地分享及鼓勵，讓我也認識到想在至高神的面前扮演演員是件可笑且危險的事兒。於是，靠著主和真理的力量，我主動向過去的姐妹發起了訊息。無論是怎樣的結果，我相信，這些經歷都是慈愛且憐憫的主給我一次成長的機會，讓我做出與悔改的心相稱的行動。

張 蓬姊妹～



门徒培训是我以前不敢想的事情，原因是自知我的灵命不够深，条件不成熟。但误打误撞这次把我带进了《灵命成长之去伪存真》这门主日学，听了宋牧师的吸引人的第一节课及呼召后，我才知道是 DNA 生命操练

加门徒培训，自觉也不好退出就只有大胆地交给主带领。接下来我自然不敢懈怠，对每节课后深刻的作业提问认真地思考并在小组姊妹的讨论开启中也大有得着。其中的一个见证就是在最近的一周里上 11 年级的女儿连着三天以不同理由不上学让我这个做妈妈的再也无法平复心中的焦虑，哭泣中给一个姊妹打电话寻求解决办法。下班以后仍然不知所措，回到家中第一件事就是跪下祷告寻求主的智慧和答案，稍稍平静后就开始读经写作业。

而这一周的作业恰恰是反复阅读马太福音 13 章 24 到 30 节-麦子和稗子的比喻以及 36-43 节主耶稣的解释。思想主人为什么不让仆人把稗子拔出呢？我是麦子还是稗子呢？这个比喻对自己的提醒和意义是什么以及应该采取什么计划来做出生命的改变？

经过仔细地思考斟酌，我给出了下面地答案：

魔鬼撒下稗子当然知道 在收割的时候必有区别，到时稗子就会暴露，但是在收割前因和麦子长得像很难分辨，从而冒充假基督和神在世上争夺各自的选民，也让神的子民更难成长结出果实。主人并没有允许仆人在成长的过程中就把稗子拔除；一、是因为神允许并使用魔鬼在世上暂时掌权，从而磨练神的子民属灵的分辩力并为主坚守真道，在贫瘠困难试炼种种的环境里成长出天国之子的品性，这是神计划中的一个重要环节，好让每个天国子民能够真正成长为主所要的精兵，就像神的话说：鼎为炼银，炉为炼金；惟有耶和華熬炼人心。(箴言 17:3 和合本)。「我为自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的。」

(罗马书 11:4 和合本) 因为天国的门是窄的，只有圣洁的人才能进入。二、是因为神是最终审判掌权的主，一切都在他的掌控中，他有耐心，也有恩慈公义，等待每个义人都有悔改得救的机会，而不愿有一个义人在成长过程中因和恶人有联系被牵连而一同被拔出焚烧。

我是神的儿女，因为现在有圣灵在我里面。这个比喻对我的提醒就是保持警醒，不让稗子挤占了我的心田。既然神是总导演，试炼中学会依靠神是神儿女必经之路，我的生命的改变计划就是扎根在主的真道里，不再报怨哀怜现在至暂至轻的苦楚，毫无惧怕，坦然面对今生，心怀盼望为主多结丰盛的果实，定意在收割时被当作麦子收入天国的仓里。

从我的答案中，我心得到了极大的释放也有了平安。我纳闷这不是我第一次读这些经文，也不是以前不知道以上真理，但在这个时候神却借用这些话和我相连，安慰的源头乃是出自这位大有能力的神，因着他的同在，我得安慰！哀恸的人有福了！因为他们必得安慰。我因感谢神再次泪流满面。

亲爱的弟兄姐妹们，愿我们都能快跑跟随我们的主，时刻与他相连，将我们今生的劳苦重担交给主而去追求来自天上的赏赐，我们必收获主赐的平安和喜乐！



雲彩見證集

門訓造就特刊

